

Você já...  
slingou hoje?



# Babyslings

Usando um sling com segurança!



De uma forma bem rápida...



*O sling é uma faixa retangular, com um par de argolas fixo em uma de suas extremidades*

*Como montar? Monte seu sling passando a ponta sem argolas da faixa pelas argolas da outra ponta, passe por dentro das argolas; volte por cima da primeira e por baixo da segunda.*

*Como vestir? Vista-o com as argolas na altura dos ombros, diagonalmente ao seu corpo, avesso para dentro, com a faixa que sobra para a frente. Ex.: Ombro direito-cintura esquerda. Ajuste-o um pouco puxando a faixa que sai das argolas, trazendo o fundo da bolsa que o sling forma para a altura da acima da sua cintura.*

*Neste estágio temos uma bolsa formada pela dobra do pano, certo? Essa bolsa tem +/- 50cm de profundidade. Se você puxar a lateral do sling que passa pela tua cintura mais para cima, em direção às axilas, você terá mais espaço horizontal dentro do sling. Experimente!*

*Em que posição posso usar o sling com minha criança? Da mesma forma que a carrego no colo. O sling é um pano que abraçará vocês dando sustentação e conforto. Se é uma criança que gosta de ficar deitada, ela vai deitada. Se ela gosta de ficar em pé, olhando para você ou para o mundo, coloque-a assim dentro do sling. Você tem 1m de largura, de tecido, para ter essa liberdade de movimento e posições.*

*Olá, este é um sling da Babyslings. Esperamos que você goste do produto e seu uso seja seguro, confortável e agradável para você e seu bebê. Em caso de dúvidas, sinta-se à vontade para entrar em contato. É sempre um prazer poder ajudar!*

[www.babyslings.com.br](http://www.babyslings.com.br)

Tel (54) 3286-5017

[info@babyslings.com.br](mailto:info@babyslings.com.br)

Gramado - RS - Brasil

## 1a vez, e agora?

1)- Já montou seu sling na página anterior, certo?

Vista-o diagonalmente ao corpo, ombro direito, cintura esquerda, ou vice versa: argolas para frente, 3 dedos abaixo do teu ombro. Avesso para dentro!

2)- O sling não fica justo, nem frouxo, mas o bebê tem que ficar "seguro" lá dentro; o pano está firme. Como se ajusta? Puxe a faixa que sai das argolas. Puxando ou afrouxando, você controla a tensão.

3)- Altura: para bebezinhos, na altura do peito, início das costelas, se a criança já é maior, pela cintura, olhando para o mundo e feliz da vida.

4)- Conforme você "trabalha" as laterais da faixa que sai das argolas, você afrouxa ou ajusta as "paredes" da "bolsa".

5)- Se a criança ainda não tem a sustentação da cabeça, ela vai deitada/reclinada, como numa rede, mas você pode diminuir a largura do sling, dobrando um pouco as bordas. A criança não deve ficar afundada, lá dentro, com todo o pano "tapando" ela. O pano se amolda à criança. Abra uma janelinha para ela ver o mundo!

## Importante!

\*\* Se você está insegura, treine primeiro com um travesseiro, ou bicho de pelúcia! Controle o sling através da faixa, várias vezes; que tal um saco de 5kg de arroz para treinar?

\*\* Experimente o sling com ambos (você e o bebê) "zerados" (sem fome, sede ou sono) ! Se você estiver aflita, ele também estará, isso realmente é IMPORTANTE!!

\*\* Saia, dê uma volta, associe o sling à movimento (1as vezes) Caminhe dentro de casa mesmo...Mostre algo que ele goste!

\*\* Comece aos poucos, 5 min., 10 min. e assim por diante, até você se sentir segura! Segurança é a alma do negócio...

\*\* Lave seu sling na máquina, pendure-o com as argolas para baixo, não o deixe de molho :-), se quiser evitar o "bum bum bum" da máq. de lavar, coloque as argolas numa meia branca, e amarre;

\*\* Posso dizer que nunca vi um bebê não gostar do sling, mas vi mães com medo, inseguras, e bebês sentem!

\*\* Está com dúvidas? Liga para gente, manda um email, é super normal!! Para nós é um prazer poder ajudar :-) Sempre!!

## Babyslings: Você já... slingou hoje??

## Liberdade de movimento, temperado com carinho de mãe!

# Quais as posições possíveis?



Deitada



Em pé



Sentada de frente



Sentada lateral



Nas costas



# Montando o seu sling, vamos lá?



Examine



Junte a faixa



Passe pelas 2 argolas



Por cima da 1<sup>a</sup>  
Por baixo da 2<sup>a</sup>



O bolso do avesso ficou para fora!



Vista



Estique



Ajuste



Conseguiu?

## No colo, deitado, dormindo ou não!

### Recomendações e dicas para facilitar o uso:

*-Tente colocar a criança com a cabeça no lado oposto às argolas, como está na foto ao lado.*

*-Mantenha a linha de fundo do sling, próxima à cintura, quase nas costelas, o bebê fica em cima e não lá em baixo! Uma vez acomodada a criança, dobre as beiradas do pano!*

*-Para ter maior espaço horizontal, puxe a lateral que passa pela cintura mais para cima, haverá menos inclinação.*

*-Argolas próximas do ombro, abrem espaço na bolsa!*



### E a coluna do bebê, como fica?

É uma pergunta recorrente...

-Não! O uso do sling **não prejudica** a coluna do bebê! Vários estudos, em nosso site, mostram que bebês "slingados" apresentam a mesma % de problemas na coluna, quando comparados ao grupo de bebês carregados de forma tradicional, colo/carrinho.



Esta é a posição inicial para um bebê pequeno. A criança vai deitada ou reclinada lá dentro. Para alguns pais isso é intuitivo e na primeira tentativa tudo dá certo. Para outros pais, nem tanto! Ajeitar e lidar com o pano, que é uma tremenda novidade pode não ser tão simples

**Por uma questão de segurança, não coloque o bebê com a cabeça próxima às argolas.**

**O sling gira ao redor do teu corpo com facilidade no início, enquanto vc não o controla tão bem! Poder pode, mas preste atenção, certo?**

## Posição Tummy to tummy ou barriga-barriga



Posição adorada pelos bebês que não sustentam a cabeça ainda. Comece com o bebê na altura dos teus ombros, lado oposto às argolas. Puxe a faixa que sai das argolas, tensionando o tecido. Assegure-se de estar segurando-o até sentir firmeza no pano. Abaixue a criança para dentro do sling (ainda sustentando o peso com o braço). Verifique a qtd de pano por baixo do bumbum da criança, é o que sustentará.

Sustentando o bebê com o braço, puxe a faixa que sai das argolas, até que o "TODO" se torne mais justo.

Ajustado o sling, puxe o pano de modo a cobrir todo o corpinho do bebê. Se você perceber que ao puxar a faixa das argolas, estas descem muito, comece de novo. As argolas ficam +/- 4 dedos abaixo do ombro. Puxar a faixa que sai das argolas, não quer dizer puxar todo o sling para baixo.

Se a criança prefere ficar em pé, coloque-a assim no sling...  
Se ela gosta de ficar recostada, use a inclinação da rede.  
Ela não TEM que ir "assim ou assado"!



[www.babyslins.com.br](http://www.babyslins.com.br)

O sling abraça vocês, dando sustentação às posições em que a criança gosta de ficar e se sente segura. Tem crianças que **NÃO GOSTAM** de ficar deitadas, E não é por causa de um sling que elas passarão a ficar... Também não quer dizer que elas não gostam de ficar no sling.

**Pronto, eis que funciona!**  
**Um pouco de treino é tudo que você precisa. Havendo pano suficiente por debaixo do bumbum do bebê, tensionado, a criança não tem como escorregar, concorda?**  
**Bom passeio, bom proveito!!**

## Bebê de frente, olhando para o mundo e feliz da vida...



01- Abra a bolsa formada pelo sling. Certifique-se que ambas as "paredes" têm a mesma altura.



[www.babyslings.com.br](http://www.babyslings.com.br)

02- Segure o bebê, que deverá olhar para a frente, e cruze, de forma delicada suas perninhas. O bumbum do bebê, deverá estar mais baixo que suas perninhas.

03- Coloque o bebê dentro da bolsa. Primeiro entra o bumbum, As paredes do sling têm que alcançar o bebê por ambos os lados, não pode faltar pano! A criança está dentro de uma "bolsa"!



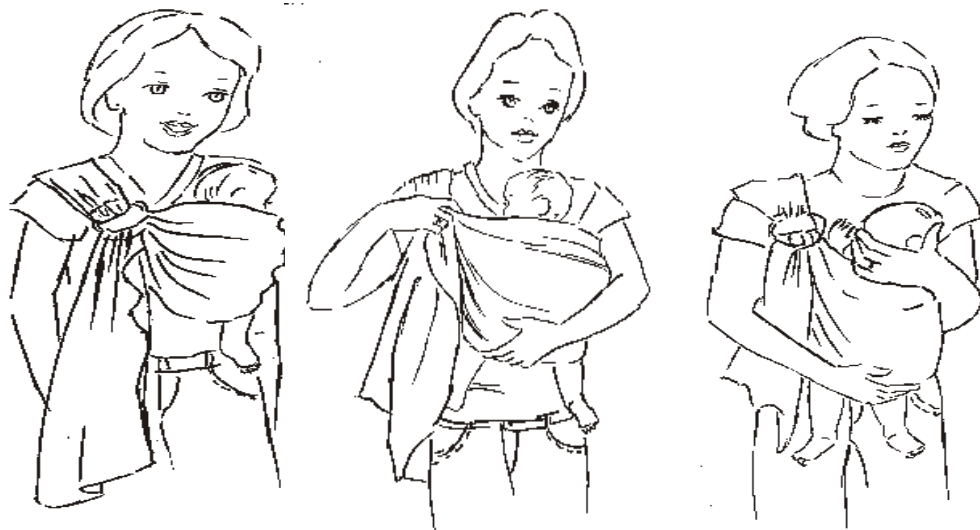
04- Ajuste o seu sling através da faixa que sai das argolas. Cada lateral vertical da faixa que sobra atua tensionando ou soltando a parede da bolsa. Nesse caso, puxe a lateral que controla a frente da bolsa.



[www.babyslings.com.br](http://www.babyslings.com.br)

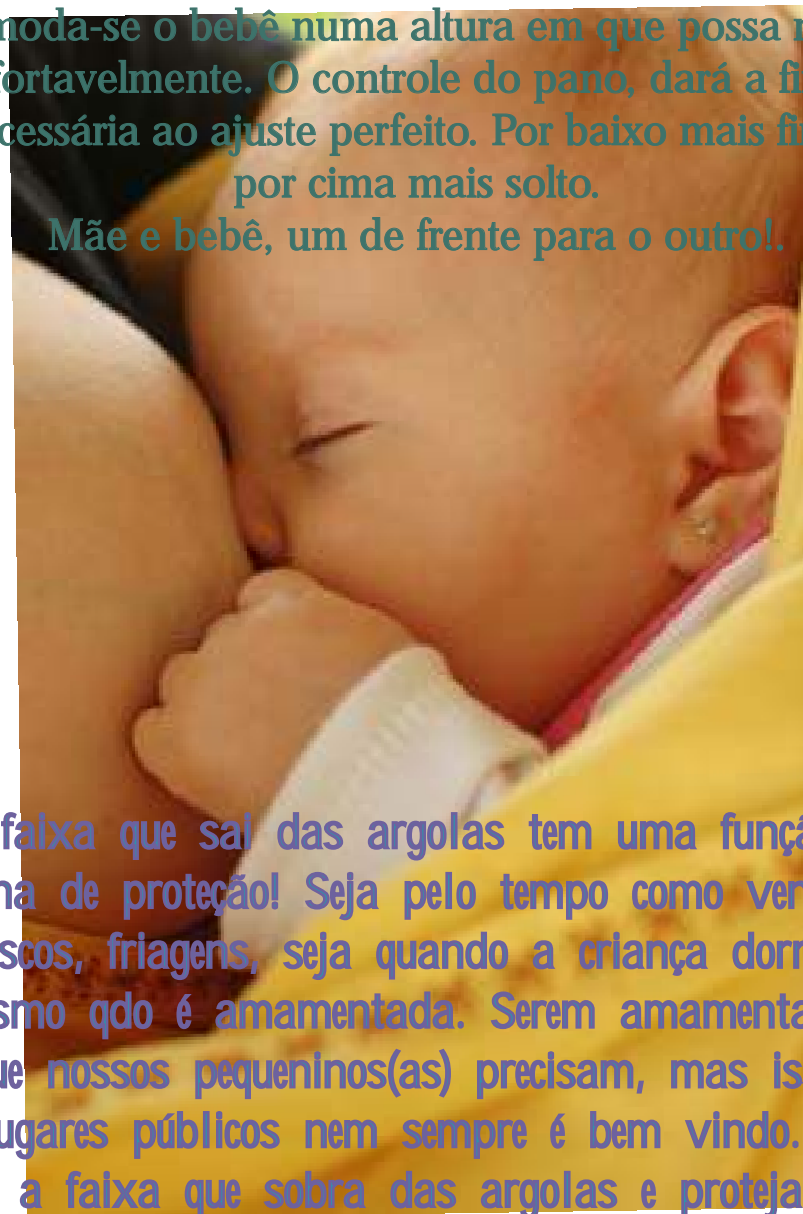
05- Pronto!!! Assim seu bebê conhece o mundo. Lembre-se, esta posição é "legal" para bebês que já tem bom controle e sustentação da cabeça. Ainda que o seu peito apara a cabeça da criança!

## Amamentando o, bebê na vertical



- 1- Inicie esta sequência com o bebê nesta posição;
- 2- Afrouxe o sling, pelas argolas. Esteja certa de estar segurando seu bebê para que ele não caia.
- 3 - Com o sling "frouxo", você pode cobrir a criança, puxando o pano para baixo, cobrindo as pernas e pés, e, puxando o pano para cima, cobrindo a cabeça. Esta posição permite que a criança seja amamentada e também permite o "dormir" de uma forma muito confortável. Posição para recém nascidos assim como para crianças maiores. Repare que, a criança está ligeiramente inclinada. Quando você se deita na rede, você também gosta de uma certa inclinação, certo?

Acomoda-se o bebê numa altura em que possa mamar confortavelmente. O controle do pano, dará a firmeza necessária ao ajuste perfeito. Por baixo mais firme, por cima mais solto.  
Mãe e bebê, um de frente para o outro!



A faixa que sai das argolas tem uma função bacana de proteção! Seja pelo tempo como ventos, chuviscos, friagens, seja quando a criança dorme e até mesmo qdo é amamentada. Serem amamentados é tudo que nossos pequeninos(as) precisam, mas isso em lugares públicos nem sempre é bem vindo. Abra a faixa que sobra das argolas e proteja seu bebê ajeitando-a por cima e mantendo os olhares indiscretos bem longe de vocês!!

## Sentada de lado, ou nas costas!



Posição para bebês maiores, sentada no osso da bacia, ou de lado, E, sentada nas suas costas. "Hip carry" ou "Back carry".

Note que, ao você mover a criança + o sling para as tuas costas, TUDO move junto, o sling vai também, e as argolas descem. Elas continuarão na frente são o teu controle! Note que o pano cobre os ombros da criança.

Toda a largura do sling, +/- 1m, pode e deve ser aproveitada nesta posição!



Cuidado! Assegure-se de que há pano suficiente por debaixo do bumbum da criança. Assim como vc não senta na beiradinha da rede, a criança senta na beiradinha do sling! É o pano que dá sustentação, suporte. Outro detalhe importante, qdo a criança quer descer, ela vai esticar as perninhas e assim, escapa, isso acontece lá pelos 2,5 - 3 anos.

## E a segurança? Como fica?

- 1)- Verifique sempre suas argolas e as costuras de fixação. Todos os slings saem com 3 costuras de segurança bem arrematadas, mas verifique o seu estado de vez em quando.
- 2)- Não se debruce em varandas ou muradas com o seu bebê dentro do sling, lugares altos e sem proteção, em geral.
- 3)-Fogo: leia-se fogão, cozinha, fogueira, lareiras, etc. A fibra de algodão é uma fibra natural e claro, pode pegar fogo SIM.
- 4)- Na hora de lavar, cuidado com os alvejantes, podem manchar a fibra, tornando a estrutura do tecido frágil.
- 5)-Certifique-se sempre de que há pano suficiente em torno da criança, é a base de sustentação do sling.
- 6)- Na dúvida, não experimente novas posições sozinhas, peça ajuda à outra pessoa.
- 7)- Ao usar o sling, lembre-se de que você como um todo está maior. Cuidado com os esbarrões e tropeços. Muitas vezes, o sling à sua frente diminui a sua visibilidade, cuidado ao andar em ambientes com desníveis.

## Quais as Vantagens?

- Prático, confortável, lavável, dobrável, leve e seguro;
- Imita a posição natural dos braços da mãe/pai;
- Respeita a espinha dorsal, não há ponto de força/esforço;
  
- *Permite ao bebê manter as perninhas juntas, numa fase em que as articulações ainda estão frágeis, se formando;*
- *Previne cólicas e regurgitamentos, favorece a digestão, melhora o refluxo, deixa a criança mais inclinada;*
- *Facilita a amamentação, é discreto e prático; Confortável, a criança adormece facilmente dentro do sling,*
  
- Estimula o sistema nervoso do bebê, diminui o choro e a inquietação em mais de 40%. Acalma e relaxa;
- Aumenta a auto-estima do bebê, ele recebe mais carinho e atenção do que estando no carrinho ou bebê-conforto;
- Torna pai/mãe mais seguros, compreende-se melhor e mais rápido as necessidades do bebê; percebe-se logo que algo pode estar errado, diferente de quando a criança está no carrinho e demoramos para entender o que acontece;
- Torna a comunicação mãe/pai/bebê + fácil;

**A Babyslings opta por usar tecidos nacionais, oriundos de tecelagens tradicionais no mercado brasileiro. Não utilizamos tecidos e/ou aviamentos chineses,!!**

## Como surgiu a Babyslings?

Conheci o sling durante a gravidez de minha 2ª filha. No Brasil, procurando pela internet, percebi que ninguém sabia do que se tratava. Meu 1º sling veio dos EUA, pelos correios. Junto um micro manual que não me ajudou em nada, era um monte de pano onde o bebê literalmente afundava dentro. No decorrer dos anos, amigas me pediam que costurasse um sling para elas. Em julho de 2004 comecei de forma mais oficial. Em abril de 2005 abri a empresa. *Hoje já temos 3 anos de Babyslings!!*

## Um pouquinho de história!

Até a introdução dos carrinhos de bebê, as crianças eram carregadas no colo. Surgiram como um marco divisório e até hierárquico na história. A partir daí, núcleos favorecidos financeiramente passam a tê-los e em seguida, pessoas que os conduzíssem. Núcleos menos favorecidos continuavam a levar seus filhos no colo. De certa forma, levar uma criança ao colo era algo visto frequentemente nas camadas mais pobres da população. O hábito de carregar crianças ao colo persistiu em comunidades mais primitivas e distantes dos grandes centros. É bastante comum vermos imagens da África onde as crianças estão nas costas de seus pais e familiares. Comunidades indígenas e orientais mantêm o hábito vivo mesmo atualmente.

O que é mais interessante, ao meu entender, é que nestas sociedades, não há desordens familiares, crianças rebeldes e agressivas. Pelo contrário, há ordem, respeito, hierarquias. Já no mundo ocidental, isso é visto frequentemente, apesar de impormos limites às crianças, como medo de ficarem mimadas!

## Filosofando

Para manter forte a ligação...

O conceito da "gestação extra uterina", do antropólogo Ashley Montagu, define -a idéia de que a gestação do bebê humano continua fora do ventre da mãe.

Quando se mantém a proximidade e intimidade que a vida uterina proporcionava, o bebê desenvolve melhor seus potenciais, a inteligência, o senso comunitário e a sensação de participar, ou "fazer parte" (e seus corolários confiança e auto-estima) mais plenamente do que um bebê desprovido de carinho e contato físico mais prolongado e extenso durante pelo menos o primeiro ano de vida depois do parto.

Além da amamentação no peito, quase excluída de nossa cultura, há dois pontos comuns na criação dos filhos na maioria das culturas tribais, que permitem a continuidade da "gestação externa" : slingando os filhos e a cama da família. Em quase todas as sociedades pesquisadas, os bebês e crianças pequenas são carregadas em tipóias ou mochilas, em geral pelas mães, mas às vezes pelos pais ou um dos irmãos mais velhos.

As culturas que mantêm estes costumes estão muito mais voltadas para a vida comunitária; há um elevado grau de cooperatividade entre os membros destes grupos. São valores essenciais para a sobrevivência da comunidade. Já a nossa cultura dá mais ênfase à individualidade, à independência, à competição, não valorizando a interdependência.

**Agir contra nossa natureza como espécie, inevitavelmente leva á perda de bem-estar.**



# Babyslings

Bettina Lauterbach ::: CNPJ 07.351.747/0001-33

Rua Nereu Ramos, 322, Planalto - Gramado - RS - Brasil - 95.670-000, telefax (54) 3286-5017

Site: [www.babyslings.com.br](http://www.babyslings.com.br), email [info@babyslings.com.br](mailto:info@babyslings.com.br) MSN: [baby\\_slings@hotmail.com](mailto:baby_slings@hotmail.com)

ORKUT: <http://www.orkut.com/Community.aspx?cmm=392241>