

A cartilha das fraldas... entendendo melhor tudo isso!

Panorama atual, hoje em dia, como estamos?

Babyslings & Fralda Bonita

Como se começa? Do início, entendendo modelos!

Fralda que atende grades de tamanho, a nossa fralda modelo "Tradicional"!

Fralda que atende fases de crescimento, as fraldas PLUS e WINDY

E o que se usa como absorvente? Que tipo de material?

Quantas fraldas é preciso para começar?

Lavando fraldas e atropelando por completo a tal absorção!!

O que fazer com as fraldas usadas durante o dia?

Guia rápido de ajuda!





A cartilha das fraldas... entendendo melhor tudo isso!

Dentro do universo das fraldas de pano, tudo é flexível, tudo é possível.

O que é ótimo para uma família decididamente pode ser ruim para uma segunda. Cada família tem seu conceito de certo e errado, que inicialmente, entre concepção e primeiros 6 meses de vida aplica-se à forma de nascer escolhida, à amamentação, ao ritmo de sono e ao uso de fraldas de pano.

Isso tudo num formato básico como condição inicial!

Muitas pessoas questionam que tipo de gente procura por isso, se a questão é ecológica, salutar ou mesmo econômica. Eu diria que é uma combinação de tudo! Mulheres grávidas nos procuram por uma questão ecológica, mães de bebês maiores geralmente nos procuram por questão salutar (assaduras e dermatites). E uma terceira parcela, em menor quantidade, têm acesso às informações por acaso e faz as contas rapidamente, assustando-se com algumas realidades invisíveis.

(descobrem quanto custa usar fraldas descartáveis por conveniência, você já fez as contas?)



Panorama atual, hoje em dia, como estamos?

Basicamente, para usar fraldas de pano é preciso de algo impermeável, onde não passe a umidade da urina e algum material que segure essa umidade. Antigamente e mesmo hoje em dia, ainda usa-se muito as calças plásticas acompanhadas de fraldinhas brancas, que minha mãe usou em mim quando eu era pequena e que inúmeras brasileiras usam em suas crianças hoje em dia, por uma simples questão financeira...

Dessa constelação inicial inúmeras soluções foram definidas atendendo às mais variadas expectativas. Tecidos mais naturais, mais sintéticos, de sensação sempre seca, de maior ou menor absorção, tamanhos menores, maiores, modelos tipo capa, tipo envelope com bolso, com ou sem recheio, com recheios especiais, com fechos variados, que crescem ou não com a criança, enfim, têm de tudo e para todos os gostos e para todos os valores, claro!

Babyslings & Fralda Bonita

São marcas pertencentes à mesma empresa, iniciamos com os slings em 2004 e com as fraldas em 2007. Desde então um longo caminho de possibilidades e modelos foi percorrido e sabemos que ainda é longo o caminho a percorrer...

Como se começa? Do início, entendendo modelos!



Aqui na Fralda Bonita trabalhamos com 2 modelagens básicas:

- 1)- fralda que atende **grades de tamanho**, RN-P-M-G-GG
- 2)- fralda que atende **fases de crescimento**, FASE A e FASE B

Fralda que atende grades de tamanho, a nossa fralda modelo "Tradicional"!

Foi nosso primeiro modelo de fralda, desenvolvido em 2007. Em algodão, com uma camada impermeável interna, extensiva à toda a fralda. Essa modelagem originou 3 possibilidades básicas, as atuais:

- a) fralda **AIO**, que é uma fralda "all in one", ou seja, tudo em um mesmo produto, possui 5 camadas + um absorvente fixo, embutido internamente.
- b) fralda **POCKET**, possui 5 camadas também e no lugar do absorvente fixo, um bolso, onde se insere o recheio.
- c) fralda **LIGHT** (ou tb chamada calça plástica), com 3 camadas e bolso para inserção de recheio.

No início de 2009 definimos nas nossas opções o que seriam as fraldas que crescem com as crianças, elas teriam que ser mais finas, teriam uma dobra que inicialmente fica escondida por dentro da fralda e a regulagem do gancho seria feita através de abotoamento vertical. Confeccionadas em materiais distintos, têm o objetivo de serem leves, mais confortáveis, econômicas e de rápida secagem.



Fralda que atende fases de crescimento, as fraldas PLUS, TUTTI e WINDY

d) fralda PLUS, 3 camadas, confeccionada com plush e malha + impermeável

e) fralda WINDY, 3 camadas, confeccionada em seletel e dryfit + impermeável.

Obs: junto com qualquer um dos modelos acima, é necessário utilizar alguma coisa que segure, que retenha, o xixi.





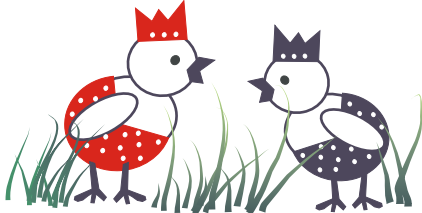
E o que se usa como absorvente? Que tipo de material?

Nas fraldas descartáveis, temos o gel, um pó sintético que absorve muitas, muitas vezes o seu peso em água. Tipo 600x, então 1g de gel equivale a 600g de água. Mágico. Mas ele as vezes vira um vilão, pois ele também absorve a umidade da pele da criança causando alergias, dermatites, assaduras.

Nas fraldas de pano, usamos aqui no Brasil, principalmente tecidos de algodão. A flanela, a gaze/fralda, a malha, a toalha, são exemplos do que é disponibilizado pelo mercado. São fibras naturais que absorvem bem. Não temos ainda muita coisa em bambu, nada de cânhamo (proibido) e a ultra microfibra chega aos poucos, de forma cara, através das indústrias de produtos de limpeza.

Você pode montar os seus próprios recheios fazendo um mix que melhor atender às necessidades da sua criança. As vezes é uma criança que faz muito xixi, ou que bate uma sra mamadeira antes de dormir, ou que é uma criança miúda que faz até menos xixi, enfim... o grande pulo do gato é definir que tipo de absorvente atenderá melhor. Todo material tem um limite de absorção, e o algodão, também. As vezes são necessários 2 absorvente ou mesmo 3 e não podemos compará-lo com uma microfibra ou mesmo com o bambu ou cânhamo.

- 1)- absorvente básico = 3 camadas de flanela
- 2)- absorvente básico plus = 2 camadas de flanela + 1 camada de malha
- 3)- absorvente enxuto = 2 camadas de flanela + 1 de soft (sempre seca)
- 4)- absorvente noturno = 2 camadas de flanela + 1 microfibra



Posso usar?

- * apenas fraldinha branca? => SIM
- * apenas toalhinhas de lavabo? => SIM
- * apenas flanela? => SIM
- * um mix dos 3 acima? => SIM

Um absorvente com 3 camadas de toalha grossa absorve mais que 3 camadas de flanela, que absorve mais que 3 camadas de fralda, que absorve mais que 3 camadas de malha e assim por diante...

Atenção: nós indicamos a malha, principalmente para as peles sensíveis, as que estão com alergias ativas, dermatites abertas, assaduras expostas, enfim... é um tecido de superfície mais macia, suave, que não machuca.

Há materiais como a microfibra, com a promessa de absorver 8x o equivalente em peso ao algodão e o bambu, que apresenta ótima absorção, também!
Teremos novidades em muito breve por aqui :-)



Quantas fraldas é preciso para começar?

Falando sério? Uma de cada modelagem, para ver qual se ajusta melhor ao seu bebê e um absorvente de cada tipo para que você conheça os materiais disponíveis e avalie melhor. A partir daí sim, vamos adiante!!

1)- Em qual período do dia sua criança usará fraldas de pano? Só de manhã, só á tarde, o dia todo menos para dormir...só com a babá, só comigo, só com a sogra?
==> Em média calculam-se duas fraldas a mais que o nº de descartáveis utilizadas naquele período (em termos de um dia inteiro (manhã e tarde)).

2)- Qual fralda, modelo escolho? Daí eu te pergunto, qual a sua forma de secagem? Fraldas mais grossas, como a tradicional, demoram mais, pois têm 5 camadas, fraldas mais finas, demoram menos, pois tem menos camadas, menos material.

A questão da secagem x espaço é importante, com certeza!

==> Qual a sua forma de secagem? Não tão boa, pouco ventilada = mod plus ou windy

==> Qual a tua preferência de material? algodão = mod tradicional / sintético = plus ou windy



3)- Quantos absorventes por fralda? A questão dos absorventes é delicada. Lembrando que o absorvente é o que segura o xixi em si.

==> A partir do momento que os absorventes estão bem lavados, absorvendo bem, é necessário dimensionar a quantidade de tecido x quantidade de xixi. Materiais como o algodão têm um limite e uma vez que a quantidade de xixi absorvível é ultrapassada, esse líquido procurará uma saída, normalmente lateral, são os vazamentos laterais.

Um exemplo clássico para mim é quando usamos um protetor diário de calcinhas, tipo Carefree, num dia de fluxo menstrual intenso, o que vai acontecer? Desastres... vazamentos laterais, o fluxo vai procurar um escape pq não há material para absorvê-lo.

==> As vezes é preciso usar dois ou três absorventes, ou montar o "teu" mix de absorção, compondo até mesmo com outros materiais, como uma boa e velha toalha grossa, que possa ser reciclada. Avós e sogras costumam ter aos montes.

==> Você também poderá usá-los entre a fralda e a criança, e assim, trocar apenas o absorvente e não todo o conjunto em si.

Ou seja, tudo isso são sugestões de uso, mas não há uma específica e ideal para seu bebê e sua família!



Lanvando fraldas e atropelando por completo a tal absorção!!

Uma fibra absorve umidade quando está livre de resíduos. Se ela já estiver de alguma forma "abastecida", ela vai absorver menos ou quase nada.

- 1)- Todo tecido vem com goma residual da tecelagem, essa goma só sai depois de 4 ou 5 lavagens.
- 2)- O uso de amaciantes deixa a fibra macia, penteada, cheirosa, e NADA absorvente;
- 3)- Sabão em pó, quando mal diluído, impregna na roupa;
- 4)- Enxaguar bem é a supe-mega-blaster alma do negócio!!
- 5)- Quando você lava muita roupa no tanque com sabão em pedra, percebes que vai formando uma borra na superfície do seu tanque?? Essa mesma borra se forma na roupa, porém não percebemos, pq a roupa não absorve nada além do suor...
- 6)- O que dizer das pomadas anti assaduras, alguém duvida que uma hipoglós da vida é um poderoso selante de fibras difícil de ser removido?

=> Muitas mães têm relatado sucesso nas lavagens utilizando de 1/3 a 1/2 da qtd de sabão recomendada pelo fabricante, já pensou?

==> Outras relatam que de tempos em tempos, enxaguam uma vez a mais todas as fraldas e percebem o quanto de sabão ainda está nelas, de maneira geral.



O que fazer com as fraldas usadas durante o dia?

Depende! Uma das formas que têm mostrado melhores resultados é:

- 1)- Fraldas de xixi são enxaguadas (para tirar o básico) na pia/tanque e torcidas, vão para um balde separado de fraldas de xixi.
- 2)- Fraldas de cocô, os sólidos são removidos e descartados no vaso sanitário e a fralda é enxaguada na pia/tanque, (para tirar o básico), torcidas, e vão para um balde separado de fraldas de cocô.

Nesses baldes pode haver apenas água, apenas água + vinagre, ou água + vinagre mais sabão, água e só sabão, ou só sabão, etc e no final do dia, tudo é lavado em conjunto numa mesma maquinada de roupa.

Algumas mães gostam de colocar bicarbonato (esse mesmo, de fazer bolo e pão de mel) no molho para tirar manchas, outras colocam vinagre, outras gostam de quorar a roupa ao sol... enfim, cada uma encontra sua fórmula mágica para realizar a manutenção das fraldas.

Guia rápido de ajuda!



1)- Como começar?

Com 1 fralda e 1 absorvente de cada tipo para conhecer o produto!

2)- Quantas preciso por dia?

Precisarás 2 unidades a mais que o nº de descartáveis utilizadas/dia/período.

Questões a serem analisadas:

1)- materiais de algodão ou sintéticos?

algodão = fralda modelo tradicional (aio, pocket ou light),

absorventes básico e básico plus

sintético = fralda modelo plus ou windy, absorventes enxuto e noturno

2)- condições de secagem?

pouca ventilação, sombra ==> opte por materiais sintéticos

boa ventilação, sol ==> materiais naturais ou sintéticos

3)- absorventes, quantos vou precisar?

depende da quantidade de xixi!

Muito xixi = até 3 noturnos, lembrando que o noturno possui a microfibras,

onde 1 lâmina corresponde a 8 x o equivalente em peso do algodão.

Nesse absorvente temos a melhor absorção aliada ao menor volume de absorvente.



4)- problemas na absorção, como verifico isso?

derrame um pouquinho de água na superfície do absorvente, se ela afunda rapidamente, está tudo certo. Se ela demora, procura um caminho, empoça e escorre para os lados, sinal que há resíduos de goma, sabão, pomada ou qq outra coisa.

A solução é lavar, lavar, lavar, não tem milagre, o resíduo precisa ser removido! Mas isso não quer dizer que tens que lavar com o dobro de sabão!!

Cuidado com excessos de sabão, amaciante, pomadas anti assaduras, etc, tudo isso atrapalha e muito a absorção das fraldas e absorventes, combinado?

Importante1: o absorvente tem que ficar todo escondidinho dentro da fralda, pontas que ficam para fora vão carrear, transportar umidade de dentro da fralda para fora, causando vazamentos

Importante2: ao usar fraldas de pano, usando absorventes á base de algodão, conte com intervalos de troca de +/- 2 horas, vai depender da quantidade de xixi, vazamentos laterais indicarão que o absorvente dentro está saturado, já.